

YIN YOGA EXPERIENCE

Frühlingsgefühle in Dir

Was bedeuten „Frühlingsgefühle“ für Dich?
Dich lebendig zu fühlen und deine Kreativität
und deinen Lebensdrang ganz präsent wahrzunehmen?
Tauche ein und lass es Dich erfahren in Deiner Yin Yoga Experience.

12.05.2023 (So)

18:00 - 20:00 Uhr

29 Euro

Falkenberg Seminare

Sedanstraße 7, Regensburg

Jetzt anmelden: goout.checkin@gmail.com

Mehr Infos unter: www.goout-checkin.com



Yin Yoga ist eine meditative Yoga-Praxis, wo wir genug Zeit und
haben nach Innen zuschauen. Die Positionen werden mit minim
Muskelspannung für 3-5 Minuten gehalten. Yin Yoga legt deutli
Wert auf den emotionalen Aspekt als andere Yoga Wege.